

## Aanmeldingsformulier

**alive and kicking**



Achternaam en voorletters \_\_\_\_\_

Voornaam \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Postcode en Woonplaats \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Functie (niet verplicht) \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Handtekening \_\_\_\_\_

Paula Postma  
Alive and Kicking

Siersteenlaan 389  
9745 DX Groningen  
Telefoon 050-577 29 47  
Mobiel 06-484 08 220

[info@alive-and-kicking.nl](mailto:info@alive-and-kicking.nl)  
[www.alive-and-kicking.nl](http://www.alive-and-kicking.nl)

### Training

Ik meld mij aan voor de training 'Je stress te lijf met mindfulness!'

Data: \_\_\_\_\_

Tijden: \_\_\_\_\_

Prijs: \_\_\_\_\_

Plaats: Al Nour, Centrum voor beweging en inspiratie, Blekerstraat 17,  
(in de schilderswijk), 9718 EA te Groningen, telefoon 050-3133016.

Informatie: Voor koffie en thee wordt gezorgd. Er zijn yogamatjes en kussens aanwezig.  
Neem voor het gemak zelf warme sokken, eventueel een omslagdoek en gemakkelijk zittende kleding mee.

Opgave: Zou je zo vriendelijk willen zijn het aanmeldingsformulier ingevuld aan mij terug te zenden? In de laatste week voor de cursus, kan je het aanmeldingsformulier ook per mail versturen.

Je aanmelding is geldig na storting van het deelnamebedrag (zie website) op Postbankrekening 9694757 t.n.v. Alive and Kicking te Groningen.